

栄町ふれあいセンターだより

2022年新春号

ホームページアドレス
<http://www.sakaefc.org>

栄町ふれあいセンター市民協議会

所在地：東村山市栄町2-25-5 編集：広報部
電話：390-3283 FAX：390-3284
(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)



新年のご挨拶



栄町ふれあいセンター
市民協議会
会長 岩瀬 勇吉



明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、令和四年の新春を晴々とした気持ちでお迎えのよう心がけらるべく申し上げます。

今年度で当センターは満20年を迎えました。これもひとえにご利用の皆様のご支援と指導の賜物です。4月からは21年目を迎えますので引き続きよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症発生から二年あまり、不安な日々を過ごしました。終息を願うばかりです。ワクチン、飲み薬の実用化の朗報を聞き、平常生活に戻ることに期待します。今年に入ってから感染拡大が伝えられ、事業運営に支障が及ぼす事が予想されます。役員会などで意見調整を行い、推進してまいります。今年度の事業計画のうち、新春書初め会を1月の日に開催することができ、書の文化を楽しみました。

皆様方の「健康」と「多幸」をお祈り申し上げます。新年のご挨拶と致します。

サークル紹介

アリポエ東村山

アロハ・HULA(フリン)はハワイの



伝統的なダンス・歌を意味するハワイ語です。

手振りや海、風、花などの自然を表現、ウクレレの音に合わせて、ゆるやかなステップを踏む全身運動です。シニアアクト、心身のリフレッシュ、一緒にハワイの風を感じましょう。

新規開講クラス♡メンバー募集中です。

【活動日】

月3回 火曜日

午前9時30分～10時30分

【問合せ先】

090・4665・2167

新野



発表会にて



練習風景



センター秋まつりにて

楽描会

ハガキ絵

季節の花や野菜、果物などをハガキに描いていきます。

月により様々な表現をするので、絵は苦手という方にも楽しんでいただけます。

少人数でのおしゃべりも気晴らしになります。一緒にしませんか。

【活動日】

毎週第2水曜日 午後1時から

【問合せ先】

090・5518・2458 山内

オカリナ

オカリナ演奏とおしゃべりを楽しむ小さな会です。初めての方、初心者の方でも大丈夫です。

指先を使い、楽器を吹くことが脳や肺、腹筋の機能強化につながっていると思います。始めてみませんか。

【活動日】

毎月第2・第4水曜日 午前

【問合せ先】

090・5518・2458 山内



オカリナ練習の様子



久米川駅の誕生

東村山村の時代、久米川駅付近は「東村山村大字久米川字上堀向」といわれ、後の久米川駅の名はこの大字名をとり名付けられたようです。

大正14年には、東京土地住宅協が現在の栄町、萩山町、富士見町、美住町、本町の大部分と小平市美園町の一部、併せて百万坪の分譲を計画しました。

駅は現在の駅の南、野火止用水が交差するあたりに計画されました。同年3〜4月頃から二十万坪の一次分譲が開始され、この頃から宅地化が進み始めたのでしよう。

久米川駅は昭和2年4月、西武村山線の駅として開業しました。(写真①)当初は高田馬場から東村山間を運行していましたが、昭和27年3月には新宿駅まで延長されました。

その後、駅前には立川駅や国分寺駅などへのバスターミナルが作られ、賑やかな商店街へと変貌していききました。(写真②)

昭和39年4月には、東村山市制が施行され、同年10月には東京オリンピックが開催されています。そして昭和47年2月に始まった久米川駅南口広場築造工事により、昭和49年9月駅前が広々と整備され、今の久米川の形ができあがりました。

(写真③)
平成22年4月には北口についても整備が完成してこまめ。

写真①【島式ホーム時代の久米川駅】



現在は相対式ホームになっています。正面の駅名票には「西武電車」とあります。

写真②【久米川駅南口(整備前)】



久米川駅南口広場は昭和46年度より整備がすすめられ、昭和49年9月に完成した。

写真③【久米川駅南口 施行】



施行前



施行後

(注) 出展・図説 東村山市史

報告

新春書初め会

昨年は「コロナウイルス感染症拡大のため中止になった」新春書初め会が、今年は感染対策を十分に行ない、募集人数を小さくさせていただき、開催することが出来ました。

池田先生「指導の下一生懸命練習し、学校提出用とセンター内掲示用をお清書しました。

満足そうな顔で写真に納まりのおみやげを持って帰りました。



みなさんが真剣に書初めしている様子



利用者団体登録申請書

栄町ふれあいセンターでは全ての利用団体の利用期限が、本年3月を以って満了となります。

よって改めて団体登録の更新が必要となります。

東村山市ふれあいセンター条例等により、適正団体に對して4月1日以降2ヶ月間の利用を認可するものです。

更新書類は当センター窓口で用意してありますので、来館し書類に記載の上、更新手続きをお願いします。

* 更新書類の配布 2月1日(火)より



お知らせ 新春カラオケ大会 中止のお知らせ

昨年秋の『カラオケを楽しむ集い』に続き、『新春カラオケ大会』を中止とさせていただきます。

カラオケ愛好の皆様には、申し訳ございません。



編集後記

世界はこの2年余り、新型「コロナ」ウィルスのパンデミック(世界的流行)によって、社会経済文化、とりわけ人間の命を脅かし、厄介極まる状況になりました。日常生活を見直し、暮らしそのものの考えを変えてくる得ませんでした。

当センターも「コロナ」の対策として、「二密」に注意、マスクの着用、体温の測定、部屋の換気・消毒の徹底等を行ったと云えます。

新しい変異株、オミクロンウィルスが広がっている状況です。栄町ふれあいセンターは、利用者安全第一を心がけ、役員・職員一同センターの運営を図っていきます。



栄町ふれあいセンターだより

2022年 夏号

栄町ふれあいセンター市民協議会

ホームページアドレス
<http://www.sakaefc.org>

所在地：東村山市栄町2-25-5
電話：042-390-3283 FAX：042-390-3284
(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)

編集：広報部



第21回定期総会

第21回定期総会が、5月21日(土)午後3時振りに開催致しました。
公私共に「多忙の中、会員の皆様をはじめ、渡部尚市長、市議会止副議長、センターに「尽力頂いている議員の方々の」臨席を賜り開催致しました。
議案である、令和3年度決算報告、令和4年度事業計画(案)等の審議を頂き、承認されました」と「報告致します。
令和3年度は新型コロナウイルス感染症対策により、センターの各種行事も自粛、中止の処置を行いました。
令和4年度は、本総会を通して心のつながりを強く感じ、地域住民の方々の声と「コミュニティを大切に、又自治体と連携を密に図り、事業を推進してまいります。

行事予定表	
令和4	
4月	
5月	21日 第21回定期総会
6月	
7月	3日 七夕飾り作り
8月	
9月	11日 カラオケを楽しむ集い
10月	7日 ふれあい寄席 30日 ふれあい秋まつり
11月	
12月	
令和5	
1月	5日 新春書初め会 15日 親子もちつき会
2月	19日 新春カラオケ大会
3月	

令和4年度 行事予定

◎ 役員会は、毎月第3水曜日開催
◎ 広報誌栄町ふれあいセンターだより 年4回発行

【役員】

会長	岩瀬 勇吉
副会長	鶴賀 哲一
総務	吉原 文夫
会計	水野 セイ子
(兼)	海老沢 重夫
コミュニティ	吉原 文夫
広報	金井 弘子
書記	本柳 芳江
監査	高橋 佐智子
	高橋 功
	黒羽 昭

【委員】

中野 晋
土井 廣美
新開 功一
黒羽 昭
高木 健次
川島 光代
當麻 実

【職員】

主任	大塚 政明
副主任	高林 美由紀
	矢田 真佐子
	竹内 せい子
	愛甲 啓也
	高田 秀美
	吉澤 敬子

かんぱう!

令和4年度 役員・委員・職員紹介

※ 状況によっては中止になることがありますので、ご了承ください。

活動サークル紹介

YDS ダンススクール

当スクールはヒップホップとJazzのジャンルの中をもち特に日本では『ミドルスクール』と呼ばれている80年代後半〜90年代に流行した『ランニングマン』や『ロジャーラビット』など、ストリートを中心としたスタイルで活動しています。

大きなスクールではないので、一人ひとりが自分のペースで上達を目指せます。

いつでも見学・体験出来ます。

電話かメッセージでお問い合わせください。

活動のご案内

活動日 毎週 水曜日 月4回

(5週目はお休みです)

時間 ① 17:30 ~

② 18:40 ~

③ 19:50 ~

(各クラス1時間)

場所 栄町ふれあいセンター

連絡先

☎ 0800-61-0606・036488

久米まで



元気いっぱいレッスンの様子



予告

七夕飾り作り

七夕飾りを作りますか！

毎年七夕にちなんで七夕飾りを作るイベントを行います。参加をお待ちしています。

7月3日(日) 10時〜12時 開催します。雨が降っても行きます。

飾り付けに使用する笹竹、短冊、折り紙をご用意いたします。

ハサミは持ってきてください。(名前を書いてきてね)



みなさんが飾り付けた様子

- ・対象 小学3年生まで
- ・参加費 無料
- ・人数 先着10名
- ・申し込み 栄町ふれあいセンター 6月15日(水)〜 29日(水)まで
- 10時〜20時 窓口、電話にて受付けます。(月曜日は休館)

印刷機使用料金改定のお知らせ

4月〜10月の印刷機使用料金を一部改定をいたしました。

原紙	据置	1枚	30円
印刷	改定前	1枚	0.5円
	改定後	1枚	1円



印刷用紙は各自持ち参りください。

何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

※印刷機は登録団体の利用となります。

さかえふれ子の俳句

天道虫

もどりはね

天より戻り翅たたむ

新涼の

字より風の生まれきて

簾吊り

浮世離れのこがして

編集後記

コロナ問題、観光船沈没など暗いニュースばかりのこの頃の頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。一方、各地で中止していたイベントが戻ってきている報道がありますが、引き続き、私たちは二密防止に注意しながらコロナが終息に向かっていることを願っています。

この5月には3年振りの定期総会が行われ、今年度の事業計画が承認されました。予定した行事が栄町ふれあいセンターだよりで報告をさせていただくのは何となく、これからはコロナだけでなく熱中症対策にも留意してこの時期を乗り越えようではありませんか。

ふれあいセンターで行われる各種の行事で元気な皆様の顔を拝見したいという思いを込めて行っています。



栄町ふれあいセンターだより

2022年 秋号

栄町ふれあいセンター市民協議会

所在地：東村山市栄町2-25-5

編集:広報部

ホームページアドレス
<http://www.sakaefc.org>

電話：042-390-3283 FAX:042-390-3284
(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)



ホームページ開設5周年

日頃より、沢山の皆様にセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

当センターではホームページを開設してから、5年が経ちました。最近ではホームページで空き状況を確認され、予約をしてくださる方が増え、閲覧していただけたこと嬉しく思います。これからも、随時最新情報を掲載できるよう努力してまいります。

まだご存じない方もおられると思います、パソコン・スマートフォンからご覧になれますので、ぜひ一度アクセスしてみてください。

主なナビゲーションのご案内

- 施設利用案内
- 施設内部
- 施設予約状況
- 予約申込日案内
- 行事予定
- サークル紹介
- など

どんなサークルが活動してるの？

イベントは何かあるの？

集会室空いてるかな？

七夕飾り作り



みんなきれいに飾り作りができました。

報告

七夕飾り作り

7月3日(日)、三年振りに『七夕飾り作り』が開催できました。コロナ感染者が減ってきたとはいえ、未だ人数を少なくし、感染対策を充分にと行われました。

集まった子供達は笹竹に、吹き流しや花、星、輪飾り、付添いのお母さんの作った網等、きれいに飾り付け、短冊にお願い事も書きましました。

楽しい時間は瞬く間に過ぎ、子供達はきれいに飾られた笹竹とおみやげを持って意気揚々と帰りました。

協議会会員を募集しています！



栄町ふれあいセンターでは、年間を通していろいろな行事を地域交流の場として行っています。

栄町全域、萩山町3、4丁目にお住いの方、また当センターをご利用されている方で、センターの企画・運営に参画していただける方々を募集しています。

但し、ボランティア活動となります。関心のある方は是非当センター窓口にご相談・ご連絡ください。

毎月第3水曜日17時より役員会を開催し、1ヶ月の反省と、これからの運営等について話し合っています。当日直接お越しいただいても構いません。

多数の皆様のお力添えお待ちしております。

(役員一同)

活動サークルの紹介

ヨーガ 東村山

生活の中にヨーガを



日々を快適に過ごすために、ヨーガを一緒にしませんか。インド伝統のヨーガを、ゆつくりとしたポーズの練習から、呼吸法、短いメディテーションの流れで実習しています。自律神経の調整を促し、心と身体のバランスをとり、運動不足やストレスの解消を目指しています。

和気あいあいとした雰囲気なかで、無理なく自身のペースでできるのが、ヨーガの良いところ。現在は女性限定のグループです。ご興味をお持ちになりましたら、どうぞ体験してみてくださいね。

【活動日】

月2回 第1・第3 木曜日
17時30分〜2時間

【問合せ先】

090-1875-2298 小林



お知らせ

カラオケを楽しむ集い

「コロナ禍で一年間中止を余儀無くされていた『カラオケを楽しむ集い』を今年は人数を制限し、時間も短縮して、感染対策を充分にとり、開催します。楽しみにして下さった歌好きの皆様、ご参加をお待ちしております。

【日時】9月11日(日) 13時〜15時

(昼食は済ませてから来て下さい。)

【参加費】無し(歌唱2番まで唄えます)

【審査】無し

【募集】20名

【受付】8月21日(日)〜9月4日(日) (月曜休館日)

窓口にて先着順で受付け、定員になり次第締切ります。



ふれあい寄席

皆様お待ちかねのふれあい寄席が開演されます。

柳亭こみち師による匠な話術【落語2席】

林家あずみ師による【三味線漫談】前座も

ご期待下さい。秋の夜のひと時を大いに

楽しんでいただけます。

【日時】9月30日(金) 開場：18時30分

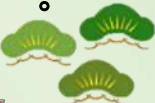
開演：19時

【募集】30名

【受付】9月9日(金)〜9月23日(金)

(月曜休館日)

窓口にて先着順で受付け、定員になり次第締切ります。



おねがい

各イベントにつきましては、感染予防対策のため、入場の際には検温、マスクの着用、手指消毒をお願いいたします。

また、予定しているイベントなど、状況によっては中止になることがありますので、何卒ご理解ください。

ご協力をお願いします



ゴーヤで元気一杯!



沖縄よりゴーヤの苗をいただきました。元気な花や葉がグリーンカーテンとなり、日陰を作り、ゴーヤの実は例年利用者さんにお裾分けしています。

さすが本場沖縄のゴーヤは形も良く美味しいですね。これで夏バテ解消です。



編集後記

虫の音に秋の気配を感じる頃となりました。皆さま健やかに過ごしてくださいね。

7月には、七夕飾り作りを賑やかに開催、子供たちの楽しそうな姿、明るい笑顔に暑さを忘れ元気を頂きました。

9月には、カラオケを楽しむ集い、ふれあい寄席を開催予定です。無事に開催ができます事を心より願っております。

まだまだ、暑い日が続きますので、熱中症には十分注意し、お互い頑張ってくださいね。



栄町ふれあいセンターだより

2022年 冬号

ホームページアドレス
<http://www.sakaefc.org>



QRコード

栄町ふれあいセンター市民協議会

所在地：東村山市栄町2-25-5

電話：042-390-3283 FAX：042-390-3284

(休館日は、年末年始と毎週月曜日です) 編集：広報部

報告

カラオケを楽しむ集い

9月11日(日)3年振りに『カラオケを楽しむ集い』が開催されました。

まだコロナ感染を警戒し、時間短縮し午後の開催でしたが13名の参加者を迎えました。皆それぞれ歌唱3番までを、思いを込めのびやかに歌って下さいました。

当センター役員の山本誠よりお米2kg3袋の寄付があり、抽選で3名の方にプレゼントされました。

皆さん、久しぶりのカラオケの集いを楽しまれ、なごやかに終わりました。



報告

ふれあい寄席

9月30日(金)『ふれあい寄席』を3年振りに開催することが出来ました。厳しい環境の中、入場制限を行い皆様方のご理解とご協力を頂き、寄席を楽しんでいただく事が出来ました。

出演者は柳亭こみち、林家あずみ、古今亭菊一の各師に芸を披露頂きました。マスクの奥からは笑い声が漏れ聞こえ、拍手喝采楽しい秋の夜でした。

ご来場いただいた皆さんは、またの機会を楽しみに、笑顔で帰路につかれました。



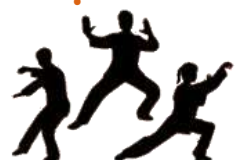
サークル紹介と募集 健身サークルさかえ

太極拳を始めませんか！
初心者の方、大歓迎です。

太極拳は古来より中国に伝承された武術ですが、現在では大変優れた健康法として世界中で親しまれている、誰でも、どこでも、いつでも手軽にできるスポーツです。特に下半身を鍛え、転びにくい体を作り、自然治癒力を高める効果があります。

昨今の「コロナ」による運動不足の解消や免疫力の強化のためにも最適です。

私達「健身サークルさかえ」では、先生の指導のもと「練功十八法」という中国医療体操と太極拳の修得に仲間と共に日々楽しく励んでいます。興味関心のある方、ご一緒してくださいー！



練習の様子

活動のご案内

活動日 毎週 金曜日

時間 午前9時30分～11時30分

場所 栄町ふれあいセンター

見学・体験 大歓迎です。

連絡先 田村 まで

042-390-9888



栄町ふれあいセンター界隈の、今と昔の風景

過日、センターを利用している方が、「断捨離していたらふれあいセンター界隈の写真を見つけた」とのこと。面白そうだから、今と昔の風景を並べてみました。撮影日は昭和63年とのこと。道路工事が行われている様子と、今では桜の木が成長し、うっそうと茂っていますね。元祖「桜通り」です。

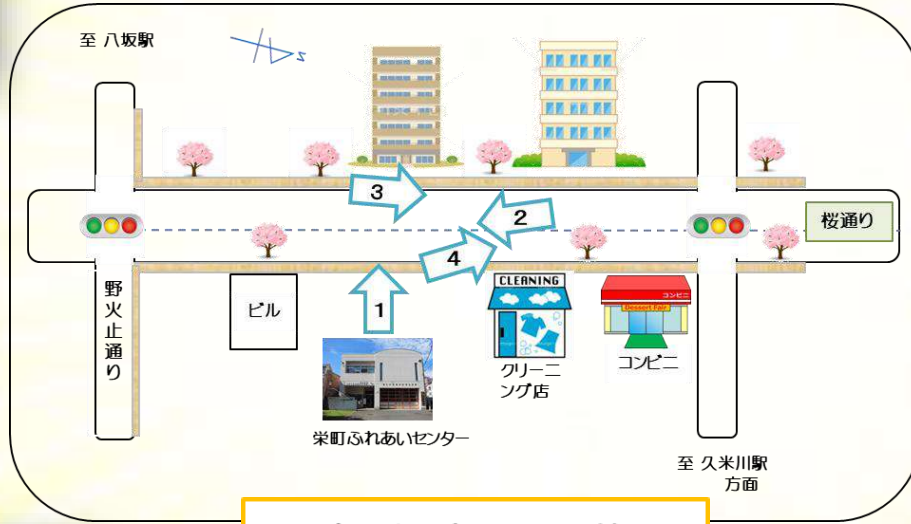


①

① センター前から桜通りに向かって 今はマンションが立っていますが、当時は東京電力㈱の営業所があったとのこと。



②



現在のセンター界隈の地図



③

③ センター前の道路を渡り北方面に向かって

このころからクリーニング店があります。



④

④ センター前から北方面に向かって

② センター前歩道から野火止め通りに向かって



令和4年 書初め会の様子

※指導者は池田やよい先生です。

場所 栄町ふれあいセンター (月曜日休館)

申し込み受付

12月6日(火)～12月23日(金) 午前10時～20時まで

準備します。

参加費

無料

持ち物

書道用具

(墨汁、練習の紙はセンターにて)

募集人数

10人(予定) 小学3年生～6年生

日時

令和5年1月5日(木) 午前10時～12時

目標を書きましよう。

年の初めに皆さんで、一年の希望や

予告

新春書初め会

お知らせ

ふれあい秋まつり中止

地域の皆様が楽しみにしている秋まつりが今年も中止となります。令和2年から3年連続の自粛となります。

今年は、ヲラオケを楽しむ集いや「ふれあい寄席」も規模を縮小しながら始まっています。しかし、食べ物を扱う秋まつりや餅つきはまだまだ厳しいものがあります。来年は地域の皆様のご協力を得ながら、「コロナを気にせず楽しい催しを行いたいものです。」

親子餅つき会中止

小さな子供から高齢の方達までが集い、飲食を伴い、また大きなかけ声をかけ合う親子餅つき会なので、未だ大事を警戒し残念ながら中止とさせて頂きます。早く何の憂いもなく、心から楽しめる親子餅つき会が出来ることを願っています。

編集後記

暑かった夏も終わり、これから体を動かさそうとしている皆さん、何故か体力が付いてこない。どうして？ 原因は運動不足。運動不足であると、体力や全身の持久力がなく、筋力が低下し生活に支障をきたします。体力の低下は年齢のせいではありません。体力をつけるには『有酸素運動』です。なかでも気軽に出来る『ウォーキング』適度な酸素を体に取り入れながら出来る運動です。質の良いバランスのとれた食事、十分な睡眠をとる事も大切です。寒さに勝つ体を鍛えましよう。