

# 栄町ふれあいセンターだより

## 2021年 新春号

### 栄町ふれあいセンター市民協議会

所在地：東村山市栄町2-25-5 編集：広報部

ホームページアドレス  
http://www.sakaefc.org

電話：042-390-3283 FAX：042-390-3284

(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)



## 新年のご挨拶



栄町ふれあいセンター市民協議会  
会長 岩瀬 勇吉

新年明けましておめでとうございます。  
昨年は苦難な道が続きましたが本年は心身共に澄み切った新年を願うばかりです。  
新型コロナウイルス感染症の出現により生活の変化を迫られました。終息が見えない中、不安な日々を送られていることと思います。定期総会を初め全てのイベントが中止になり、地域の皆様との交流、楽しい思い出が出来ませんでした。ワークショップ開発が進み明るいニュースが伝えられています。感染拡大を食い止める切り札となることへの期待が大きいです。  
役員、職員一丸となり邁進してまいります。皆様方の「健勝」と「多幸」をお祈り申し上げます。新年のご挨拶と致します。

## 新春書初め会 断念

1月5日に予定していた恒例の『新春書初め会』は、新型コロナウイルス感染拡大のため、残念ながら中止と致しました。

早くコロナを終息させ、子供達の元気な姿を取り戻したいものです。



## お知らせ

1月開催予定の『親子餅つき会』は2月の『新春カマクラ大会』は中止とさせていただきます。

## 募集!

### 栄町ふれあいセンター 事務職員募集

市内在住の心身ともに健康な方で  
ワード・エクセルができる方

募集人員 1名

勤務場所 栄町ふれあいセンター  
雇用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

勤務内容 センターの管理業務  
(協議の上、更新あり)

### 勤務時間

午前勤務	8	30	13	00
午後勤務	12	30	17	30
夜間勤務	17	15	21	45
	②	17	45	21
		21	45	45

### 勤務形態

週に3～4日  
(20時間程度のシフト制勤務)

### 賃金

市民協議会が定める  
1時間当たりの単価に勤務時間を乗じた額

### 募集締切

令和3年2月20日(土)までに履歴書(市販)を、栄町ふれあいセンター市民協議会へ提出  
(期限厳守)

※詳細はセンター窓口へ

センターを利用しているサークル紹介

新陰流を通して  
伝えたいもの



新陰流との出会いもかれこれ5年になります。自らの身体と向きあえる何かを探していた時に、当塾師範の鎌田師と、ある夜に出会ったのです。自らをも切り通すような、師の演武の位は、今でも忘れぬことが出来ません。

新陰流は上州、現在の群馬県の豪族、上泉伊勢守信綱が戦国の世のなかで日夜鍛錬する中で生み出された、日本でも屈指といえる剣術です。40歳も間際という年齢で、しかも自分の身近な地域であった東村山という地で出会えたことは、まさに運命的で、感謝の他ありません。

新陰流は、相手を刀で斬り殺すという従来の刀法観を根本からへっぴがえす、人を活かすという思想にしろぬかれています。血なまぐさい、戦国の世に生まれた剣術としては、奇跡ともいえ、かつての日本人の平和を望む深い心に出会えた心地です。それどころか刀を扱っている姿は、能のやうに優美で、刀は力で振り回すものという、現在の格闘技の概念とも全く異なるものがあるように見え、見る人に多くのカルチャーショックを与えるものも確信しています。

当塾では、子供から高齢の方まで、男性だけでなく、女性も新陰流の神髄に触れ、日々鍛錬、工夫、探求しております。

微力ながら、今後も塾一同、自らの向上に励みつつ、これからも多くのの人々に新陰流の存在を伝え、日本文化の深さを味わう仲間の和を広げようを目指して、活動してまいります。

東村山新陰流同好会 塾生 芹沢耕太郎

活動のご案内

活動日 毎週 土曜日

時間 午後6時～9時まで

場所 栄町ふれあいセンター

見学、体験大歓迎です。

連絡先 芹沢(せざわ) まで

☎ 080-4165-2962



秋まつりでの様子

さかえふれ子 新春の句

草書めく雲ひとすしの正月晴  
佳きことありきとう福寿草ひらく  
注連縄の繕りをきりりと鎮守様

編集後記

新春を迎え

皆様いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒さは続きますが、新型コロナウイルス感染症や風邪などに負けずに生き生きと暮らしたいものです。

昨年は、定期総会をはじめ、恒例のカラオケを楽しむ集いやふれあい寄席、秋まつり、などが中止になりました。

今年は延期されたオリンピック、パラリンピックの開催が予定されています。栄町ふれあいセンターでも、コロナの終息を願いつつ、

楽しい催しを続けていきたいと思っております。多くの皆さまの参加をお願い申し上げます。







# 栄町ふれあいセンターだより

2021年 夏号

## 栄町ふれあいセンター市民協議会

所在地：東村山市栄町2-25-5

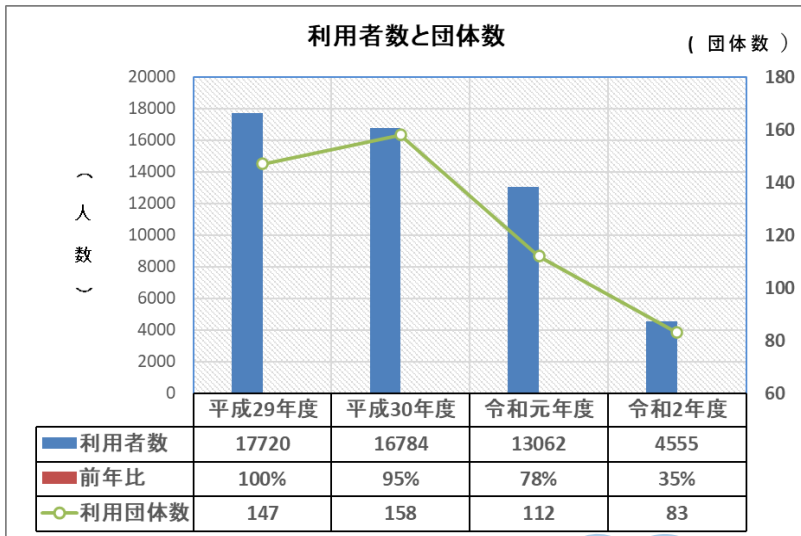
編集：広報部

ホームページアドレス  
<http://www.sakaefc.org>

電話：042-390-3283 FAX：042-390-3284  
(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)



### 令和2年度 施設利用状況



コロナの影響で  
全日閉館・夜間閉館が  
続き、利用が大幅に  
減少しました。

栄町ふれあいセンター市民協議会『第20回定期総会』開催を予定していましたが、難局を乗り切る戦略もせず緊急事態宣言発令下、中止いたしました。

議案である令和2年度事業報告・収支報告、令和3年度事業計画(案)・収支予算(案)につきましては、委員・会員の皆様より役員一任の返信をいただきました。

今年度も事業活動実施が可能か状況を見極め判断したいと思っております。生活習慣が変化し、精神的に厳しい日々が続きますが、情報を得ながら一歩一歩ゆるり明への前に進みましょう。

地域の皆様様の「ご支援」「指導」を賜り、事業を推進し役員・職員一同頑張ります。

## 第20回定期総会・中止

## 令和3年度

### 役員・委員・職員紹介

- 【役員】
- 会長 岩瀬 勇吉
  - 副会長 鶴賀 哲一
  - 総務 吉原文夫
  - 会計 (兼) 水野 セイ子
  - 広報 海老沢 重夫
  - 書記 高橋 功
  - 会計監査 中俣 京子
  - コミュニティ 山本 誠
- 【委員】
- 中野 晋
  - 土井 廣美
  - 新開 功一
  - 黒羽 昭
  - 高木 健次
  - 川島 光代
  - 當麻 実
- 【職員】
- 主任 大塚 政明
  - 副主任 高林 美由紀
  - 矢田 真佐子
  - 根本 妙子
  - 竹内 せい子
  - 愛甲 啓也
  - 高田 秀美

※ 状況によっては中止になることがありますので、ご了承ください。

10月	8日 ふれあい寄席 31日 秋まつり	中止	4月	
11月			5月	
12月			6月	27日 七夕飾りつくり
令和4年1月	5日 新春書初め会 16日 親子餅つき会		7月	
2月	20日 新春新春カラオケ大会		8月	
3月			9月	12日 カラオケを楽しむ集い

## 令和3年度 行事予定

◎ 役員会は、毎月第3水曜日開催  
◎ 広報誌栄町ふれあいセンターだより

年4回発行



# 太極拳『健身サークルさかえ』

太極拳は古来より中国に伝承された武術で、現在では大変優れた健康法として世界中で親しまれています。

誰も、どこでも、いつでも手軽にできるスポーツです。呼吸と連動して全身の筋肉を使う全身運動であり、特に下半身が鍛えられ、転びにくい体が作られます。日常の免疫力と自然治癒力を高める効果があります。

太極拳の勉強では「簡化24式太極拳」を中心に学びます。長い歴史の中で流派の多い太極拳を中国体育局が国家的に統一し、日本のラジオ体操のように大衆的にしました。健康の維持増進に大変効果があり、とても奥が深いです。

また、私達「健身サークルさかえ」では「練功十八法」という中国医療保健体操を太極拳の準備運動として行います。この体操は動作が簡単で学び易く、首、肩、腰および大腿部の関節・筋肉や呼吸器の病を予防し、治療効果を高めます。

私達のサークルは先生の指導の下、仲間と共に「練功十八法」や太極拳を学び、毎日を元気に生き生きと過ごせるように楽しく励んでいるサークルです。

## 活動のご案内

活動日 毎週 金曜日  
時間 午前10時～12時(基本)  
場所 栄町ふれあいセンター  
見学、体験大歓迎です。  
連絡先 田村 まゆ  
☎(03)5100-0808



令和元年 秋祭りでの様子



## センターご利用案内

当センターは、子供から高齢者のみなさまが誰でも気軽に利用できる施設です。

引き続き新型コロナウイルス感染予防対策を行っておりますので、利用人員・備品につきましては当分の間、制限させていただきます。

詳しくは窓口までお尋ねください。利用規則を守り、楽しくご利用ください。

室名	区分		
	午前 9:00~12:30	午後 1:00~5:00	夜間 5:30~9:30
集会室 1	700円	800円	800円
集会室 2	400円	500円	500円
集会室通し	900円	1,050円	1,050円
和室	300円	350円	350円
その他	(1) 集会室通しは、集会室1と集会室2を同時に利用する料金。 (2) 利用時間には準備及び後片付けを含めます。 (3) 利用回数は1ヶ月に8区分までとします。		



## 新規採用 事務職員の紹介



愛甲 啓也

4月に着任いたしました愛甲(顔色)がかなり黒い)と申します。

新型コロナウイルス対策で休館が続き、利用者の皆様とのコミュニケーションが取りづらい日々が続いています。

予約受付、入館手続きなど、まだまだ不慣れな点がありますが、気持ち良くご利用いただけるように、利用者様の立場を考慮して、日々の業務を円滑に進められるよう努力したいと思っております。

「来館された際には、お気楽にお声掛けください。」



高田 秀美

四月から栄町ふれあいセンターに勤務させて頂いております。

コロナ禍で休館が続いておりましたが、一日も早く仕事に慣れ、地域の皆様のお役に立てますよう頑張ります。

どうぞ宜しくお願い致します。

## 編集後記

自宅で過ごす時間が増え、コロナの収束も見通しがつかない昨今、皆さんがお過ごしでしょうか。クラブ活動の中止が続く1年の6ヶ月(人一倍元気な99才の一人暮らしの方が、好きなカラオケも歌えず寂しい、寂しい)何度か連絡下さいましたが、今はいません。運動することで筋力をつける事も大事ですが、外に出て人と会い、笑ったり、怒ったり、おしゃべりしたり、コロナ感染に気を付けて会食も良いと思います。いつもの生活が早く戻りますように祈ります。

ふれあいセンターでは皆様の元気な顔を見られる事を楽しみにお待ちしております。





# 栄町ふれあいセンターだより

2021年 秋号

栄町ふれあいセンター市民協議会

所在地：東村山市栄町2-25-5 編集：広報部

ホームページアドレス  
http://www.sakaefc.org

電話：042-390-3283 FAX：042-390-3284

(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)



## コロナ禍、つれづれに！

栄町ふれあいセンターをご利用の皆さまへ、町会として集会室や印刷機など、口頭お世話をなしております。

私が栄町に酒販売の免許を頂き営業を始めたのが1996年です。

まもなく久米川駅南口が開発され、二丁目の都営住宅が一戸建てから高層の集合住宅になり、東京電力の跡地にも大きなマンションが建ち、近辺も以前何があったか判らない程バリエーションが変わっております。

ふれあいセンターも前身は、消防小屋と公民館が併設された建物で、住込みの管理人さんがいたと聞いております。近頃はありながら、私も現役を忙しかつ働いていたので、あまり認識はしていませんでした。

現在のふれあいセンターになって協議会役員や職員の方々の努力で地域のみなさんに周知され、部屋の予約も伸びています。決めた事もあったと聞いています。

私も40年間の営業を閉じ、近隣のみなさんと一緒に活動をして頂く事になり、ふれあいセンターを身近く感じるようになりました。このコロナ禍の事情は一変しておりますが、早く終息して、口元が戻り、中止を余儀なくされてしまった『ふれあいセンター』の諸行事、町会の諸行事が再開をぜひお願いいたします。

栄町町会

会長 本柳昭雄

## イベント中止のお知らせ

新型「コロナウイルス」感染症予防の一環として、左記のイベントを中止させていただきます。

### 『カラオケを楽しむ集い』

9月12日 開催予定

カラオケにつきましては、昨年2月より、利用を控えていただいております。カラオケ愛好の皆様には、ご不便をお掛けいたします。

### 『ふれあい寄席』

10月8日 開催予定

寄席につきましては、若者男女の寄席のファンが大勢いらっしゃいます。密を避けるため中止を無く開催は見送りとさせていただきます。

### 『ふれあい秋まつり』

10月31日 開催予定

当センターを拠点とするサークルの皆様のご練習成果の発表会やグッズ、豪華景品が当たるビンゴゲームなど楽しみなイベント盛り沢山ですが、来年のお楽しみは中止させていただきます。

各イベントが、来年は開催出来ず申し訳ない。

新型「コロナウイルス」感染症の終息を

願っております。

残念です





# 私が生まれ育った久米川の桜

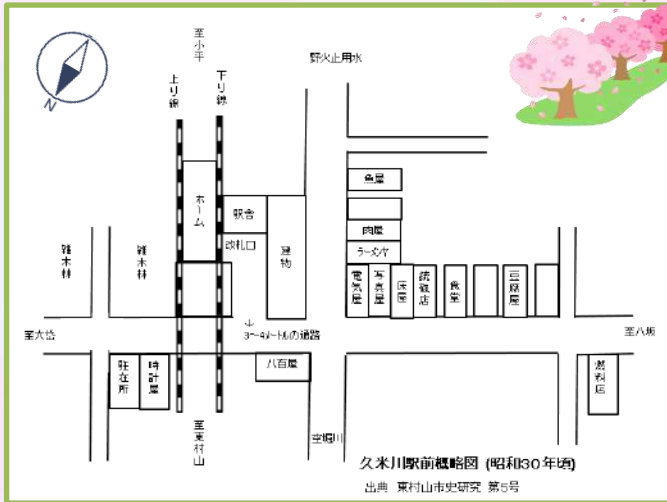
私は昭和25年に久米川駅前に生まれました。物心ついた頃は駅周辺には米屋、八百屋、魚屋、肉屋、電気屋などの小さな店が並び、皆が顔見知りの町でした。今はなくなってしまう雑木林や空地もあつて、そこは子供たちの遊び場でもありました。春には山桜が咲き、夏にはうるせいのぼのぼのセミ時雨、秋には山栗拾いの子供の頃の久米川界隈を懐かしく思い出します。

最近、気になつてくるのがあります。街角に立ち樹木は地域住民の生活や心を癒してくれるものだと思います。しかし、いつの頃からか久米川駅周辺も宅地化が進み、町から雑木林が消え、山桜が伐採されてきました。五十数年前から久米川駅周辺の区画整理が始まり、今の桜並木の整備が始まったのは、少しづつこの頃ではないか。

今では大木となり、春には目を楽

しませてくれる桜が台風による倒木の心配や秋の落葉などが問題視されるようになったのではない。最近では倒木の恐れのある老木は切られ、将来は桜を見られなくなってしまうのではないかと心配しています。そこで、伐採後には若木を植え、久米川の良き景観を次の世代へ引き継がれることを願つ次第です。

(つよし)



## 活動サークルの紹介

### 編物サークル

趣味の作品作り、高齢者の趣味の集いとして、先生より編物を習っています。

指先を使うことは脳の活性化につながり、皆、和気あいあいと編んでいます。

#### 【活動日】

毎週 金曜日 午前・午後 月2回

午前または午後のみでの参加も大丈夫です。

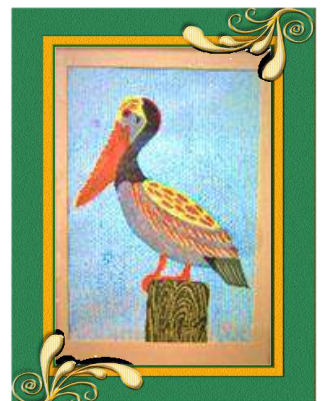
問合せ先 落合静子

☎ 042-202-2009



活動風景。お召し物も作品です。

## 編集後記



センター利用者の木版画作品

「コロナ禍」で、当センターの10月までの行事は中止となりました。皆様お元気でしょうか。緊急事態宣言下での、前代未聞の「オンラインピック・パブリックピック」が開催されました。異例への大会でした。良きにつけ悪しきにつけ、後世まで語り継がれるようにしたい。

新規感染者を増やさない対策は、一人ひとりの努力以外には無いです。

すれ違っただけでも感染してしまつ「アルタ株」の怖さを思い知りながら、最大限の注意を払って過ごしたいものです。

こんな中、「ご寄稿」ありがとうございました。

またご来館の際はマスクを。熱中症等にも充分気を付けてください。





# 栄町ふれあいセンターだより

2021年 冬号

## 栄町ふれあいセンター市民協議会

ホームページアドレス  
<http://www.sakaefc.org>



所在地：東村山市栄町2-25-5 編集：広報部  
電話：042-390-3283 FAX：042-390-3284  
(休館日は、年末年始と毎週月曜日です)



能面の説明



生徒の謡曲の発表会

**活動サークルの紹介**

**日本の古典芸能**  
**謡曲・仕舞の学習 (勝雲会)**

三年前より地元の金剛流の先生と出会い、謡曲と仕舞を習い始めました。

大学の英語教師のかたわら、日本の素晴らしい文化である能の世界に魅了し、お腹の底から声を出し、扇を使っ舞の練習を楽しみながら学習しております。

今後もお能の好きな多くの方々とお会いし、一緒に声を出し、謡曲(静楽)と静かな所作で表現する仕舞(舞踊)とを、今後とも学習していきたくと思っております。

**「老若男女」初心者大歓迎です。**

**「興味のある方、見学体験」に申し込みください。**

**【活動日】**  
月3回 水曜日 夜間 ※希望の曜日も可能

**【問合せ先】**  
会 名 勝雲会 (しょううんかい)  
指導者 金剛流能楽師 遠藤勝實 090-2305-3199  
生徒代表 佐藤クリス・イシヤナド  
(ニューヨーク出身・男性)  
090-4202-0007



子供も出来る謡曲の発表



能装束の着付け実演



能【羽衣】の実演



### 書の道にふれて

今や「書初め」は小学校や中学校の冬休みの宿題「そんなイメージが強いのではないだろうか。書初め本来の意味は「一」の日は「一年の抱負や目標を定める」。「二」の日は「その上達を祈願する」ことだといわれています。

私達が「書初め」をする際に「よってしまいがちなのが、とにかく上手く書いてほしい」という気持ちも大切にならねばなりません。とはいえ、もっと大切にしたいこととは書く時の気持ちです。「うまく書かなきゃ」「面倒くさいな」と思いながらではなかなか良い字は書けません。

ぜひ、今度の書初め会では、なりたて自分や達成したいことなど、明るい一年を想像しながら楽しんで書いてほしいです。



池田やよい記

お知らせ

### 新春書初め会

日時 令和4年1月5日(水)

小学三年生～六年生

午前10時～12時

・募集人員 先着 10名

・参加費 無料

・書道用具を持参してください。

(墨汁・練習の紙はセンターにて準備します。)

・申し込み受付

12月8日(水)～23日(木)

(月曜休館日)

定員になり次第、締切ります。



令和2年書初め会の様子

### 親子餅つき会

中止のお知らせ



親子で楽しむ餅つき会。子供達が逞しく育った姿が見られる機会でしたが、残念ながら中止しなければなりません。



# 東村山村の誕生

## (1) はじめに



昭和30年頃の私が生まれた久米川駅周辺は、雑木林や畑、清流の流れる野火止用水、空堀川などの自然豊かな遊びの場が多い町でした。歴史的には、市内で一万数千年前の遺跡も発見され、また、西暦701年には今の東京都と埼玉県・神奈川県の一部を含む広い地域を国域とする国内最大の郡である武蔵国(21郡)の1参照)が大国に認定され東村山に近い多摩郡(府中市の大国魂神社付近)に国府が置かれました。さらに東村山は武蔵国府(上野国府)群馬県前橋市付近)を結ぶ東山道(後)鎌倉街道が整備されるなど交通の要衝でもありました。そんな大切にしてほしい里東村山の成り立ちを調べてみました。



図1 武蔵国内図

## (2) 東村山村の誕生

「村山」の名のおぼろげについては、狭山丘陵の地形が群山(むねやま)であったのを転じて「村山」と呼ばれるようになったといわれています。また、「東村山」の地名は「村山郡」(現在の武蔵村山市・東大和市・東村山市)の東に位置するところから、村名を決めるときにその名が付けられました。なお、平安時代には、武蔵七党の一つ村山党(図2参照)が狭山丘陵周辺の地域を支配していました。村山党の名も地名に由来するものと思われる。

さて、江戸時代末期の廻り田村、野口村、久米川村、大袋村(現在の恩多町)、南秋津村の旧5か村は、代官が支配する天領でした。(図3参照)明治維新を迎え、廃藩置県などを経て、他の多摩地域の村々とともに、東村山地域の4か村は神奈川県(管轄)となりました。しかし、大袋村は入間郡所属であったため、明治13年(1880)多摩郡口比田村との交換編入により、はじめの旧5か村すべてが神奈川県に所属するようになったのです。(図4参照)

紆余曲折を経て東村山村は、神奈川県(管轄)として、明治22年(1889)5か村が合併して誕生、明治26年に東京府に編入されました。その後、東村山村は昭和17年の町村制施行を経て、昭和39年4月1日の市制施行で東村山市になったのです。

このように歴史がある久米川駅周辺の成り立ちが、次の世代へ引き継がれることを願って次章です。

(つづく)

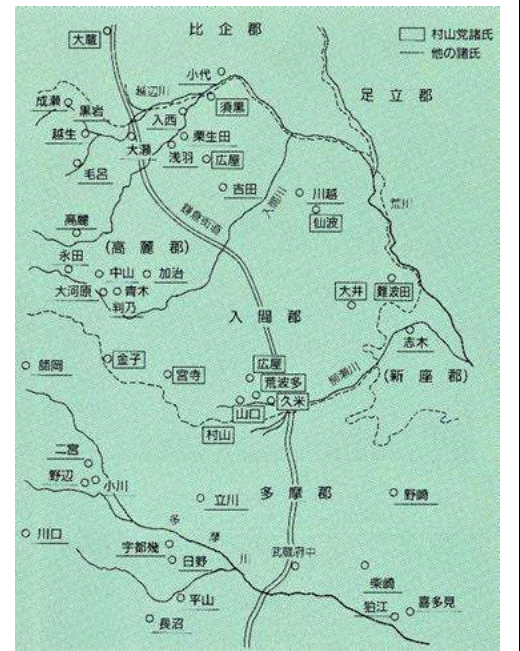


図2 村山党分布図  
村山・久米を中心に、入間郡一带に村山氏の一族が勢力をはっていることがわかる。

(注) 出展：図説 東村山市史

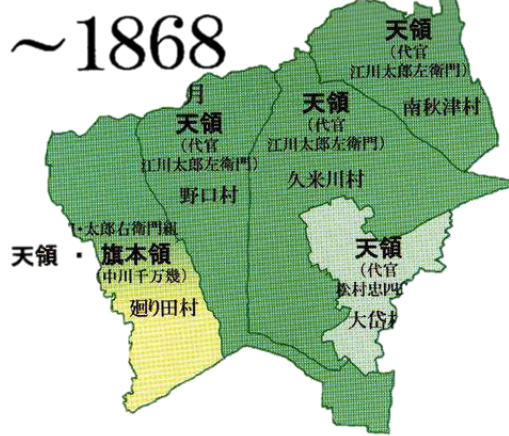


図3 東村山の行政区画 (慶応4年)



図4 東村山市の行政区画 (明治元年)

### 編集後記

前年から延期されたオリンピックは、今年の開催に向けて物議を醸しましたが結局決行されました。結論から言えば開催して良かったと思います。

57年ぶりの東京開催であり、これを逃すと次はいっし開催できなくなるんじゃないかと、無観客での大会となりました

がこの大会を目標に練習を重ねてきた選手達には、納得のいく大会になったと思います。

また、パブリックも開催できて、障害のある人でも、こんなに素晴らしい競技ができるんだという事で人々に夢と感動を与えてくれました。